

02.06.20

Verhaltens-Regeln betreffend Corona-Infektionsschutz



Empfehlungen des DKV mit Ergänzungen Hygieneplan von OKUKAI e.V.

1. **Personen mit Krankheitssymptomen** von Corona oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen die Sporthalle/das Dojo nicht betreten.
2. Die **Anwesenheitszeiten** der Mitglieder/Karateschüler sowie der Mitarbeiter/Helfer sind auf ein Mindestmaß zu reduzieren.
3. Um bei eventuellem **Verdachtsfall** eine schnelle Zuordnung der Personen zu gewährleisten (Infektionskette), müssen alle Trainingsteilnehmer in einer **Anwesenheitsliste** erfasst werden.
4. Vor der Trainingshalle/dem Dojo ist eine **Gruppenbildung (Traube) zu vermeiden** und auch hier der Abstand von 1,5 – 2m einzuhalten.
5. Die **Trainingshalle**/das Dojo ist jeweils erst nach Verlassen der vorherigen Trainingsgruppe zu betreten.
6. Es sind **Badelatschen, Zoris** o.ä. zu tragen (nicht auf den Matten).
7. Vor dem Betreten der Matten/des Trainingsbereichs sind **Hände und Füße gründlich zu waschen bzw. zu desinfizieren**.
8. Die Aufenthalts-/Sozialräume sind geschlossen zu halten. Das abschließende **Duschen und Umkleiden sollte zu Hause erfolgen**.
Gemäß der Hamburger Verordnung vom 26.05.20 darf der **Duschraum** sowie der **Toilettenraum** jeweils von einer Person z.Zt. genutzt werden. Beim Ein- und Austreten ist der Mindestabstand zu beachten. Deswegen **bitte Anklopfen**.
9. **Nicht die Schülertoilette neben dem Dojo benutzen!!!**
Nach der Toilettenbenutzung sind Toilettenbrille und Griffe mit dem bereitgestellten Flächendesinfektionsmittel zu desinfizieren.

Euer Vorstand